



Pokud se Vám tento e-mail nezobrazuje správně, klikněte prosím [zde](#).

duben/2017

Zpravodaj Obchodu NaZemi

Milí zákazníci, milé zákaznice našeho fairtradového obchodu, přinášíme vám dubnové číslo Zpravodaje Obchodu NaZemi a v něm mj. pozvánku na Férovou snídani 2017. Poradíme vám, co si na piknik vzít s sebou a seznámíme vás s pořadatelkou brněnské Férové snídane. Mimo to vám přinášíme tipy, jak potěšit své milé na prvního máje.

Přejeme příjemné čtení i nakupování

Jana Dalerová
Obchod NaZemi

Posnídejte férově a podpořte pěstitele a pěstitelky



Říká se, že snídaně je nejdůležitější denní jídlo. Studie ukazují, že to co jíme na snídani, nás ovlivní na zbytek dne. Potraviny s nízkým glykemickým indexem (ovoce, zelenina, proteiny) jsou **nejlepší volbou, neboť jsou zdrojem stálého toku glukózy pro naše tělo.**

Posnídat můžete také férově. Pojdte s námi na [Férovou snídani NaZemi](#) – happening na podporu lokálních a fairtradových pěstitelů.

Info o akci:

- 13. 5. 2017 (Světový den pro fair trade),
- pořádáno formou pikniku aneb deku a pochutiny s sebou,
- v roce 2016 snídalo 6 500 lidí na 161 místech republiky,
- nápady na zábavu [pro vaše děti](#),
- tipy [co s sebou](#) na snídani.

Již nyní máme zaregistrovaných téměř 140 míst, [kde se bude snídat](#). Pokud jste své oblíbené místo na [www.ferovasnidane.cz](#) nenašli, uspořádejte snídani u vás sami. Stačí se [zaregistrovat](#) a my Vám poskytneme veškerou podporu.

Připravte si nápoj na piknik

Letošní ročník Férové snídane je zaměřený na banány. Usilujeme totiž o to, aby fairtradové banány byly běžně dostupné i v českých supermarketech.



Připravte si na snídani banánové smoothie!

Co mi banánový nápoj přinese?

- Doplním draslík, který je nezbytný pro správnou funkci svalů a nervů, napomáhá udržení normálního krevního tlaku a podporuje

odvodňování.

- Dodá mi vitamín A, vitamíny skupiny B i vitamín C.
- Zralé banány obsahují velké množství přírodního cukru, který se rychle vstřebává do krevního oběhu a tím mi poslouží jako rychlé doplnění energie.

Co budete potřebovat?

1,5 šálku bio mléka, 1 ks fairtradového (bio) banánu, 1/2 lžičky bio vanilkového cukru, 1 špetku bio skořice

Jaký je postup?

Rozkrájený banán nasypte do mixéru. Postupně přidejte vanilkový cukr, mléko dle chuti a vše důkladně promixujte. Nakonec smoothie ozdobte skořicí.

Posnídejte s naší dobrovolnicí



Další dobrovolnicí, kterou bychom vám rádi představili, je [Nomuun Batchuluun](#), která je pořadatelkou happeningu Férová snídane NaZemi v Brně v Björnsonových sadech.

„Již delší dobu se zajímám o férový obchod a Férová snídane mi přijde jako skvělý způsob přenesení této myšlenky mezi další lidi. Navíc jsem Férovou snídani pořádala již v minulém roce a měla jsem tak možnost potkat se se spoustou podobně smýšlejících lidí, které bych jinak neměla šanci potkat.“

[Chci se stát dobrovolníkem v NaZemi.](#)

Máj, lásky čas

Chcete potěšit svého partnera nebo partnerku na prvního máje? Pants to Poverty má pro vás tip jak na to. Přivítejte jaro stylově ve veselých barvách a nechte se hýčkat spodním prádlem z bio bavlny.

V nabídce máme i pánské spodní prádlo, vstupte do našeho [e-shopu](#).



[Košilka Vest](#)

375,00 Kč



[Spodní prádlo Panty bílé](#)

280,00 Kč



[Spodní prádlo Panty černé](#)

280,00 Kč



[Spodní prádlo Moulin Rouge](#)

280,00 Kč

Co s sebou na Férovou snídani NaZemi?

Kromě buchty z fairtradového kakaa, cukru a biomouky nebo chleba namazaného marmeládou z jahod z vaší zahrádky si můžete uvařit do termosky fairtradový čaj nebo kávu z naší nazemácké nabídky.

Recepty na piknikové pochutiny najdete [zde](#).



Bavlněný ubrousek

22,50 Kč



Zelený čaj s citrónem

58,00 Kč

Mletá káva Fair Café, 250g

125,00 Kč



Bílá čokoláda s vanilkou a malinami

74,00 Kč

obchod.nazemi.cz | www.nazemi.cz | www.facebook.com/ObchodNaZemi

Kontakty, na které tento zpravodaj rozesíláme, jsme získali na základě přihlášení odběru, dřívější spolupráce či e-mailové komunikace. [Odhlásit](#) z adresáře obchodů NaZemi.

Obchod NaZemi, s. r. o.
Kounicova 42
Brno

Obchod NaZemi, s. r. o., obchod.nazemi.cz, e-mail: obchod@nazemi.cz

This email was sent to gabreta@atlas.cz

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

NaZemi · Kounicova 42 · Brno 60200 · Czech Republic

